

# 5. 成長の記録 (16歳~18歳)



高校生の様子を記録しましょう

障害基礎年金「申立書」に記入しましょう

通学先：  
つうがくさき

学校  
がっこう

いつごろ	できること・とくいなこと・すきなこと	※てだすけしてほしいこと

学校生活や進学などで気になったことや困ったこと

相談した内容／時期	相談先名称／担当	対応／アドバイス	その後の様子

成長記録

16歳~18歳

【生活の様子】該当する項目に○をつけてください

項目	自分からいきちんとできる	自分から行いが手だすけが必要	自分からすすんでできず手だすけも必要	手だすけが必要 ※「てだすけしてほしいこと」に記入
着替え				
食事				
トイレ				
洗面				
入浴				
掃除				
買い物				
睡眠				