

# 5. 成長の記録 (40歳~49歳)



この頃の様子を記録しましょう

障害基礎年金「申立書」に記入しましょう

いつごろ	できること・とくいなこと・すきなこと	※てだすけしてほしいこと

## 日中の活動の場で気になったことや困ったこと

相談した内容／時期	相談先名称／担当	対応／アドバイス	その後の様子

成長記録

40歳~49歳

【生活の様子】該当する項目に○をつけてください

項目	自分からいき きちんとできる	自分から行うが 手だすけが必要	自分からすすんでできず 手だすけも必要	手だすけが必要 ※「てだすけしてほしいこと」に記入
着替え				
食事				
トイレ				
洗面				
入浴				
掃除				
買い物				
炊事				
洗濯				
睡眠				